

Hartslag

C
L
U
B
B
L
A
D

L
T
C

H
A
R
T
E
N



September 2013

Hartslag jaargang 38
Editie 3

IN DIT NUMMER:

VAN DE VOORZITTER	1
VAN DE REDACTIE	3
LIEN DOI TOERNOOI	4
LADIES DAY	8
LA TRAPPE OPEN VETERANEN DUBBELTOERNOOI	10
VOORJAARSCOMPETITIE 2013	12
IN MEMORIAM	14
ACTIVITEITENROOSTER / TOSSTIJDEN	16
NAJAARSCOMPETITIE KNLTB	19
KNLTB VOORJAARSCOMPETITIE 2014	20
REGIONALE RECREANTEN TENNIS 2013	22
IS TENNIS EEN MOEILIJKE OF EEN MAKKELIJKE SPORT ?	23
CLUBGEGEVENS LTC HARTEN	25

Beëindiging lidmaatschap LTC Harten

U kunt het lidmaatschap beëindigen door een **schriftelijke** opzegging te sturen naar de secretaris van het bestuur met inachtneming van **een opzegtermijn van 4 weken**.

Het tennisseizoen loopt van 1 februari tot 1 februari dus een lidmaatschap dient **voor** 1 januari van het betrokken jaar schriftelijk te worden opgezegd.

HARTSLAG SEPTEMBER 2013

OPGERICHT IN 1948



Van de voorzitter

Hartslag aug. 2013.

Op woensdag 21 augustus hing onze Harten clubvlag halfstok. Op die dag hebben we afscheid moeten nemen van ons erelid Henk Keus.

Dat was toch een bijzonder naar bericht, het plotseling overlijden van onze oud-voorzitter Henk Keus.

Het bericht had een grote impact binnen onze club.

Het was ook zo onverwachts.

Donderdagavond heeft Henk nog bardienst gedraaid, getennist en een biertje gedronken samen met Joop Vos en Henk van Holland.

De bijeenkomst in ons clubhuis op zondag voldeed aan een grote behoefte en heeft bij veel leden erg goed gedaan. Het was fijn om het verdriet en de goede herinneringen samen te delen.

Henk heeft veel voor onze club betekend.

Hennie Backer heeft een herinnering aan Henk geschreven, zie verder in dit blad.



De regiocompetitie was een groot succes.

Prachtig weer was het om deze maanden te tennissen en mee te doen aan deze competitie. Het was weer erg gezellig om de vele bekenden van andere tennisclubs te ontmoeten en om tegen te spelen. Harten heeft met twee teams deelgenomen.

Onze beide teams hebben goed gepresteerd en zijn geëindigd in het midden van hun afdeling.

Deze competitie is een groot succes en voldoet aan een grote behoefte.

Ik hoop dat volgend jaar meer mensen zich opgeven, zodat we met 3 teams kunnen meedoen. Het is voor iedereen zeer aan te bevelen om mee te doen.

Je krijgt er geen spijt van.

Jammer dat de tennis met kennis (ons invitatietoernooi) niet door kon gaan.

Weinig aanmeldingen, maar nog erger er waren geen vrijwilligers beschikbaar voor de organisatie.

Ook is er een oproep geplaatst voor twee vrijwilligers, om de zwoegersbijeenkomst te organiseren. Ook hier heb ik nog geen aanmeldingen voor mogen ontvangen.

Als er geen aanmeldingen komen, dan kan deze dag helaas niet doorgaan.

Jammer, u zet de vrijwilligers van uw club in het hemd.

VAN DE VOORZITTER (VERVOLG)

Er is per mail een vacature voor secretaresse gemeld.

Wie gaat dit doen?

Er zijn twee vacatures in de activiteitencommissie, wie gaat dit invullen?

U begrijpt, ik maak me daar zorgen over.

Ik zie het al voor me een club met tennisbanen en geen gezelligheid en geen ontmoeting meer met anderen.

Dat kan niet de bedoeling zijn van onze vereniging Harten.

Dan wordt het een club zonder hart, dan gaat de geest uit de fles.

Als we allemaal iets doen voor de club, dan wordt het voor anderen ook minder zwaar.

Samen tennissen, maar ook samen de klussen doen bij de club.

Daar wil ik jullie aanhouden.

Geef je op voor een van de genoemde taken, alstublieft stel mij niet teleur.

Nog veel tennisplezier in deze mooie zomer.

Wim Rohaan

22 augustus 2013.



Neemt u ook eens een kijkje op onze site!

Hier vindt u het laatste nieuws, de toestand van de banen, foto's, een blog, kortom, alles wat van belang is voor het reilen en zeilen van onze club.

U vindt de site op www.ltcharten.nl

Jongboer-Interbouw
Keukens & Koken

Europalaan 4-6

T 0317-314784

F 0317-312271

UW KEUKENSPECIAALZAAK.

ZO PERSOONLIJK ALS UW KEUKEN.

Bloembinderij

De Wilde Wingerd

Abonnementen

Grafwerk

Bruidswerk

Boeketten

Gelegenheidsbloemwerk

Zaalversiering

Potterie

Woon accessoires

tel. 0317 - 41 28 80

Hoogstraat 18, 6701 BT Wageningen
t. 0317-412880, f. 0317-419694, e. dewildewingerd@yahoo.com

VAN DE REDACTIE

Carpe diem

Na een avond aan de Hartslag gewerkt te hebben moet ik nu toch eindelijk ook zelf weer een stukje schrijven.

Ik zit al een paar dagen te piekeren waar ik het toch over zou moeten hebben.

Misschien moet ik het over gezondheid en geluk hebben. Ik ben me weer eens bewust geworden dat we de dagen dat we gezond zijn en in goede harmonie met elkaar mogen doorbrengen moeten koesteren. We staan er te vaak niet bij stil dat dit helemaal niet zo vanzelfsprekend is. We leven vaak maar van de ene dag in de andere en zolang alles goed gaat vinden we dat heel "normaal".

Totdat..... er plotseling een mens overlijdt waar je de vorige avond nog mee hebt getennist en waarmee je na afloop samen nog gezellig wat hebt gedronken. Hierbij doel ik natuurlijk op het zeer abrupte einde aan het leven van Henk Keus.

Dit hakt er voor mij als buitenstaander al enorm in. Denkt u eens in wat het voor de familie van Henk moet betekenen om hun man, vader en opa op deze manier los te moeten laten.

Ik denk dat ik namens alle Hartenleden spreek als ik de familie van Henk heel veel sterkte wens om dit verlies te verwerken.



Pluk den dag. Dweep en droom niet met de schim van het Verleden en wees niet bang voor het spook van de Toekomst, maar sla de verliefde armen vast om het levende, gloeiende Heden.
Couperus

We kregen deze zomer ook het verontrustende bericht te horen dat Rinus van den Born, onze tennisleraar, een lichte TIA heeft gehad. Gelukkig verloopt zijn herstel voorspoedig en hoopt hij half september weer met lesgeven te kunnen beginnen. Hij heeft veel steun gehad aan Janny en de belangstelling van de mensen in zijn omgeving heeft hem goed gedaan.

En ach, er zijn zoveel mensen die van elkaar houden en om wat voor reden dan ook niet samen oud mogen worden. Laten we toch alstublieft genieten van elke dag dat we gezond en gelukkig zijn. Sta er bij stil!

Sta ook eens stil bij de kleine dingen in het leven. Geniet van het gezang van de vogels op een mooie zomerdag, geniet van een aardig gebaar van de medemens en maak een ander ook eens een compliment. Geniet van een boeket bloemen, de vlinders in de tuin of van een wandeling in het bos. Kijk om u heen en wees u bewust van al het moois van de natuur. Als u de kleine dingen weet te waarderen zult u merken dat de wereld er ineens veel zonniger uit gaat zien.

CARPE DIEM

Tja, een beetje zwaarmoedig klinkt het bovenstaande wel, maar ik heb toch echt een heerlijke zomer gehad. Alleen al de vele warme dagen vond ik geweldig. Fijn buiten zitten in de tuin, alleen of met de hele familie vind ik elke keer weer een feest. Fietsen, wandelen, tennissen, duizend en één redenen om deze zomer bijna dagelijks buiten te zijn. Ik hoop natuurlijk op een Indian Summer tot half november zodat we heerlijk kunnen blijven tennissen.

En mensen: doe dat vooral met respect voor elkaar.

Ik wens u allen een goede herfst en een goed begin van de winter.

Tot de volgende Hartslag

Ria

LIEN DOI TOERNOOI

Tennistoernooi t.b.v. Stichting Lien Doi op 15 juni 2013



Het toernooi is opgezet door Kim en Hung ter inzameling van een bedrag voor de Stichting Lien Doi, die het geld gaat besteden aan goede kleinschalige doelen in Vietnam.

De kosten voor deelname aan het toernooi waren Euro 25,00 per persoon wat geheel aan het goede doel is toegekomen.

Kim en Hung hebben voor dit toernooi kosteloos voor het middag- en avondeten gezorgd.

Tussen de middag kon men genieten van een

broodmaaltijd, later in de middag werd een Vietnamees diner geserveerd.

Het toernooi begon met een plak cake die de ca. 30 deelnemers en deelneemsters en overige vrijwilligers van nodige energie moest voorzien.

De eerste wedstrijden begonnen met mooi droog weer met zon.

Daarna viel er een langdurige stortbui.

Na de stortbui konden de wedstrijden alleen met onderbreking van de lunch, echter met veel wind worden vervolgd.

De sterke wind zorgde soms voor verrassende balwisselingen, zonder ernstige gevolgen natuurlijk.

Voorafgaand aan de lunch is door een tweetal medewerkers van Lien Doi nog een toelichting gegeven over de organisatie Lien Doi en de activiteiten en wijze van geldbesteding in Vietnam.

Tijdens het toernooi zijn diverse foto's genomen door Hung die inmiddels op de website van Harten staan.

Hung bedankt.


Het toernooi is aan het eind van de dag afgesloten met een gevarieerd Vietnamees diner, dat bij alle deelnemers, resp. betrokkenen goed in de smaak is gevallen.

Gesteld kan worden, dat ondanks de toch wel beperkte deelname het een geslaagd toernooi is geweest waarbij de opbrengst voor Lien Doi op Euro 660,00 is gekomen.

Namens alle deelnemers en betrokkenen willen we Kim en Hung bedanken voor hetgeen ze voor dit toernooi hebben gedaan.

Ook alle andere vrijwilligers bedankt voor hun bijdrage.

Namens de feestcommissie.



SOLUTIONS THAT WORK

Uw partner voor diensten, advies en speciaal additieven voor de levensmiddelen- diervoedersector

Functional Solutions BV
Agro Business Park 62
6708 PW Wageningen
T : +31 317 479640
F : +31 317 479666
E : <mailto:info@functional-solutions.nl>
W : www.functional-solutions.nl



Jan Wijnholds

FOTO'S LIEN DOI TOERNOOI





V. WOUDEBERG B.V.
RENKUM

Industrieweg 29
Renkum
T. (0317) 319120
F. (0317) 316017

Hét adres voor:

- Afvalcontainers
Qpido® van 2m³
containers van 6 t/m 40m³
- Afhalen en bezorgen van:
zand grind
mijnsteen compost
tuinaarde potgrond
- Inname van:
bouwafval bedrijfsafval
sloopafval tuinafval



Openingstijden
ma t/m vrij 07.00 uur – 18.00 uur
zaterdag 08.00 uur – 15.00 uur

www.woudenbergbv.nl



REPROmercurius

Brochures



Makelaarsborden



Alles voor uw huisa!j



Afloopsters



Plyers



Diefstootsborden



Bouwtekeningen



Gewelreclame



Blaasdrukken



Bouwboorden



Zellen en Isolaties



Bezems en maten



Behangwanden



En nog veel meer...



kopieren

printen

scannen
vectoriseren

groot
formaat

plotservice

reklame
borden

presentatie

afwerking
lamineren



www.repromercurius.nl | telefoonweg 124, 6713 AL | postbus 8064, 6710 AB | Ede | 0318-619018



www.peelennederveluwe.nl

PEELEN NEDER VELUWE

ÉEN DER WEINIGEN DIE GOED REINIGEN

Wasserij Peelen Neder Veluwe
Industrieweg 22
6871 KA Renkum
Tel: 0317 312218
Email: info@peelennederveluwe.nl

Wij halen en bezorgen uw was- en stoomgoed

WOONWARENHUIS



ALLES VOOR IN EN OM HET HUIS

- SPECTRA** Huishoudelijke artikelen
- 1° ETAGE** Tuinmeubelen en accessoires
- BADERIE** Badkamers en sanitair
- DOE-HET-ZELF** IJzerwaren, gereedschap, hout, machines en inbraakpreventie
- DECORETTE** Verf, zonwering, verlichting en woonaccessoires

Kerkhoflaan 17-19 - Bennekom-Tel. 0318-414500
Herenstraat 4 – Rhenen – Tel. 0317-311070
Straat v.Gibraltar 6 – Woerden – Tel.0348-480836

LADIES DAY 2013

Ladies Day



Zaterdag 29 juni was het weer zover: het jaarlijks terugkerend evenement Ladies day.

Lange tijd was het onduidelijk of het wel door zou gaan in verband met het ontbreken van een AC. Gelukkig waren er een paar dames die de taak op zich genomen hebben om het zelf te organiseren.

Met dank aan Fenna Onderstal, Lenie Kerseboom, Ineke van der Tuin en Jo Ackerman.

De dag begon wat kwakkelend wat het weer betreft, vandaar dat we binnen in een gezellig versierd clubhuis werden ontvangen met koffie en cake.

lukkig werd het weer steeds beter en zaten we al gauw buiten.

Door de grote belangstelling van 28 dames werd de speeltijd ingekort naar 20 minuten per toss beurt.

Om 12 uur was het tijd voor een uitgebreide lunch met Quiche, salades, sla, brood, kaasjes en fruit.

Het is leuk om met dames te tennissen die voor mij nog niet bekend waren als Hartenlid.

Al met al was het een zeer geslaagde dag, nogmaals dank voor de dames die het mogelijk hebben gemaakt

Caroline Geurts



Caroline Geurts



FOTO'S LADIES DAY 2013



LA TRAPPE OPEN VETERANEN DUBBELTOERNOOI

Terugblik op het La Trappe Open Veteranen Dubbeltoernooi NVLTB Wageningen

Terugkomend van een zonnige vakantie in Italië en aansluitend nog een paar weken Zeeland konden wij ons direct weer in het tennisgebeuren storten. Van 15 t/m 21 juli jl. werd het Open Veteranen Dubbeltoernooi in Wageningen georganiseerd en hier had zo'n beetje de hele 'top' van de Zuidwest Veluwe zich voor ingeschreven. Ook de LTC Harten was ruim vertegenwoordigd! Het leuke aan dit toernooi is dat men zich voor wel 25 onderdelen in kan schrijven; van de damesdubbel 5 40+ tot gemengd dubbel 8 65+. Er kan dus altijd gespeeld worden tegen tennissers van dezelfde leeftijd en dat vinden de meeste deelnemers prettig.

Ondanks de welhaast tropische temperaturen speelde een ieder zonder uit te vallen, de hele week door!



Op de zondag; de laatste dag van het toernooi waren er zelfs op ieder veld, emmertjes water neergezet met sponzen waar de spelers zich mee af konden koelen. Want dat was wel nodig.

Zoals eerder gezegd waren de Hartenleden ruim vertegenwoordigd.



Wim en Jeannette zorgden op de zondag nog voor een huzarenstuk van de bovenste plank; in 2 sets met 5-0 achter komen te staan en toch de wedstrijd winnen dat mag wel even vermeld worden. Dat Jeannette en Wim daarna overmand door de hitte bijna weggedragen moesten worden, deed niets af aan het geluk en de blijdschap van het winnen van de 2^e prijs in die categorie.



LA TRAPPE OPEN VETERANEN DUBBELTOERNOOI(VERVOLG)

En ook het feit dat Greet met een ontstoken teen de laatste partij (een 3-setter nog wel!) wist te spelen en te winnen getuigt toch wel van een enorm doorzettingsvermogen. Daarvoor alleen maar hulde!



En we gingen ook nog met een aantal prijzen naar huis. De volgende uitslagen zijn te noteren:

In de categorie gemengd dubbel 8 65+ 2^e prijs: Jeannette en Wim

In de categorie gemengd dubbel 7 65+ 3^e prijs: Nolly en Albert

In de categorie gemengd dubbel 7 60+ 2^e prijs : Marion en Henk (ten Bhömer)

In de categorie damesdubbel 8 40+ 1^e prijs: Rianne en (alweer) Jeannette

En in de categorie damesdubbel 6 60+ 1e prijs: Greet en Dita !

Waarschijnlijk vielen deze prijzen in het 'Hartenkamp' mede dankzij de grote belangstelling en aanmoedigen langs de lijn van Hartenleden die de moeite namen om te komen kijken.

Ook de verzorging was TOP, er werden natte handdoeken aangedragen, drop uitgedeeld en de bidons met grote regelmaat ververs door de supporters.

Al met al is maar weer eens gebleken dat de Hartenfamilie, hartverwarmend en inspirerend kan zijn!

En het toernooi? Volgend jaar weer, want het was super gezellig.

De foto's die hierbij zijn afgedrukt mogen daarvan getuigen!

Dita en Wil



VOORJAARSCOMPETITIE 2013

Nakaarten over de voorjaarscompetitie

De nazomer is begonnen en wij – het 2^e dinsdagteam van Harten – willen nog even terugkomen op de voorjaarscompetitie.

We hebben er weer erg van genoten.

Een dagje weg met elkaar. De reis naar de tegenstander van die dag was vaak al een uitje. Waar je al niet terecht komt! Piepkleine dorpjes in een mooi landschap. Vaak riepen we tegen elkaar: “Hier ben ik nou nog nooit geweest”!.

De eerste competitiedag moeten we altijd even op gang komen. Maar zodra we weer in het ritme zitten gaat het weer gesmeerd.

Het waren leuke partijen, sportief en aardige tegenstanders. De steun van de supporters heeft ons zeker geholpen. Als we het niet meer zagen zitten, wist Gerrie Overmars, onze trouwe supporter, nog wel een zwakke plek bij onze tegenstander.

We zijn in de middenmoot geëindigd en daar zijn we tevreden mee.

Na weken intensief met elkaar op te trekken hebben we altijd behoefte aan een sfeervolle afsluiting.

We zijn met elkaar naar Wageningen gegaan. Na een wandeling door het Arboretum hebben we gegeten bij de Vakschool. Daar stond een tafel voor ons gedekt op het terras. Dit was geregeld door onze captain Mieke. We hebben genoten van een voortreffelijk 4-gangen diner. Het weer was perfect, het eten en de wijn heerlijk, de sfeer vrolijk, kortom een geweldige afsluiting van deze competitie 2013.

Adrie Kokkeel



Adrie Kokkeel



GEELKERKEN

a d v i s e u r s

Europalaan 86 | 6871 BZ | Renkum | Postbus 9 | 6866 ZG | Heelsum

Tel: +31 (0)317 312 049 | Fax: +31 (0)317 316 679

info@geelkerken.nl | www.geelkerken.nl

Fiscalisten
(Arbeids)juristen
Administratie deskundigen
Organisatie adviseurs
Pensioen adviseurs
P&O Adviseurs
Mediators

FerroTone
INSTALLATIEBEDRIJF BV

Sanitair specialist

Centrale verwarming
Vloerverwarming
Gas

Airconditioning
Water
Sanitair

Dakbedekking
Lood- en Zinkwerk
Binnen- en buitenriolering

www.ferro-tone.nl

Renkum	Oosterbeek
tel. 0317 - 31 18 18	tel. 026 - 495 04 18
fax. 0317 - 31 18 60	fax. 026 - 495 04 17

- 24-uurs
bespanservice
- Testrackets
- Ook uw
wintersport-
speciaalzaak

WINNERS

 **INTER
SPORT**

Churchillweg 31-33 - Wageningen - Telefoon 0317 - 422970

2 VERDIEPINGEN BOORDEVOL SPORTPLEZIER!

IN MEMORIAM

In mermoriam

Vrijdag 16 augustus, er heerst een verslagen sfeer op het tennispark. Gewoonlijk begint deze dag met een herenteam op baan A en een dames-team op baan B. Vanaf 10 uur beginnen we te spelen, na even wat "bijgekletst" te hebben.

Nu dus niet.



Henk Keus

We kregen het bericht te horen dat Henk Keus 's nachts was overleden.

"Ongeloof " speelde ons parten; de avond ervoor had één van ons nog met hem getennist.....,weer een ander had wat met hem gedronken.....Dat kan toch niet waar zijn?

Van tennissen kwam niet veel meer; er werd koffie geschonken en met elkaar gepraat.

Onze voorzitter, Wim Rohaan, was één van de aanwezigen. Hij nam contact op met Ineke van den Abeele om een mailbericht te verzenden naar de leden. Niet wetende dat Ineke gelijk actie ondernam werden we gebeld door geschrokken leden....

Anderen kwamen naar de club om even samen te zijn.

Voor mensen die Henk Keus niet zo hebben meegemaakt zal de mail alleen een verdrietige boodschap zijn.

Maar wie is die Henk Keus?

Hij is de man die ervoor heeft gezorgd dat onze tennisvereniging een doorstart kon maken.

Tennisvereniging Harten had vanaf 1948 een tennispark aan de Hartenseweg.

In het jaar 2000 moest het park verdwijnen i.v.m. een uitbreiding van de begraafplaats.

Het toenmalige bestuur had van alles ondernomen om een doorstart te maken, maar kreeg dat niet voor elkaar. Tijdens de opheffingsvergadering stelde Henk het bestuur de historische vraag: "voorzitter, mag ik het nog eens proberen...?"

Henk bleek tijd, talent en toewijding te hebben om een plan van aanpak te realiseren. Alle toenmalige leden werden persoonlijk door hem bezocht om een participatie te nemen die binnen 7 jaar zou worden terugbetaald! Het budget moest aangevuld worden om een nieuw park te kunnen aanleggen.

Verder liet Henk zich zien bij de raadsleden van de Gemeente Renkum. Met zijn overtuigingskracht en een onderbouwd plan kreeg hij het vertrouwen van de meerderheid van de raad.

Uiteindelijk werd de huidige locatie aan Harten toegewezen!

Henk stak alle dagen van de week in de voorbereiding voor de aanleg van ons park. Als geen ander had hij het talent om zaken te doen met de leveranciers van de banen, clubhuis en later de verlichting! Met tomeloze energie werd er wekelijks vergaderd om zijn voorstellen te bespreken. Bovendien wist hij zich te laten informeren door de "vakmensen" onder onze leden.

Zo ontstond een technisch team dat de bouwplannen ging uitvoeren.

In 2002 vond de feestelijke opening plaats van ons huidige park.

Henk was natuurlijk heel voldaan, maar zat nog vol nieuwe plannen. Hij werd tot voorzitter gekozen en probeerde de club als "tennisclub voor senioren" op de kaart te zetten.

Zo moest een Open Toernooi georganiseerd worden om meer publiciteit te halen!

Henk had vele bekenden uit de tenniswereld vanuit de regio benaderd om zich in te schrijven.

Het weer werkte niet mee, maar de stemming was opperbest en het toernooi bleek aan te slaan. Het werd een toernooi van een volle week met de feestelijke afsluiting op zondagmiddag. Als de prijzen waren verdeeld sloot Henk af met een verloting! Dat was vooral zijn ding. Hij wist overal prijzen te bemachtigen .

Niet alleen de sport maar ook de gezelligheid stond voor hem voorop! Bovendien was het goed voor de clubkas.

Waar Henk die tomeloze energie vandaan haalde was voor menigeen een raadsel.

Zijn toewijding voor onze club was onvoorstelbaar!

Sporten was hem alles.....tot vorige week was hij nog actief met golven, tennis en zaalvoetbal. Ongelooflijk dat hij er niet meer is..... Wat zullen we hem missen!

Dat Henk bij vele Hartenleden mag blijven voortleven!

Hennie Bäcker.



"Harten" rouwt, de vlag hangt halfstok vanwege het verlies van Henk Keus

ACTIVITEITENROOSTER / TOSSTIJDEN

Activiteitenrooster 2013

(wijzigingen voorbehouden)

- Nieuwjaarsreceptie zondag 6 jan. van 15.00 uur tot 17.00 uur
- Stampottoernooi zaterdag 26 jan. van 13.00 uur tot 17.00 uur in Bennekom
daarna eten in clubhuis
- Krokuscompetitie 26 febr. t/m 26 maart (di.avond) vanaf 19.00 uur
- Introductie nieuwe leden zaterdag 23 maart vanaf 11.00 uur
- Open Harten Toernooi 45+ zondag 28 april t/m zondag 5 mei
- Voorjaarscomp.KNLTB di.morgen 9 april t/m 4 juni (incl. inhaaldagen) 2 teams
- Zomeravondcomp. KNLTB wo.avond 15 mei t/m 26 juni
- Ladiesday zaterdag 29 juni vanaf 10.00 uur tot 15.00 uur
- Regiocompetitie juni, juli, aug. (di. ochtend) max. 3 teams
- Kennistennistoernooi zaterdag 24 aug. vanaf 10.00 uur
- Najaarscompetitie KNLTB 14 sept. t/m 26 okt.
- Herfstcompetitie intern 17 sept. t/m 22 okt. (di avond) vanaf 19.00 uur
- Koek-en Soeptoernooi zaterdag 23 nov. van 15.00 uur tot 21.00 uur
- Kerstinstuif zaterdag 14 dec. van 10.30 uur tot 15.00 uur
- Laddercompetitie HE en DE maart t/m/ november

Tosstijden

- Dinsdagmiddag toss gemengd 13.30 - 15.30
- Woensdagmiddag toss gemengd 13.30 - 15.30
- Donderdagmiddag toss gemengd 13.30 - 15.30
- Donderdagavond toss gemengd 19.00 - 21.00
- Zondagmorgen toss gemengd 10.00 - 13.00

Tijdens competitiedagen kan er na afloop van de wedstrijden pas gespeeld worden.



Iedere vrijdag, zaterdag en zondag
vanaf 17.00 uur

Chinees-Indisch
"Lopend Buffet"

20 gerechten en soep naar
keuze. **Onbeperkt eten!!**

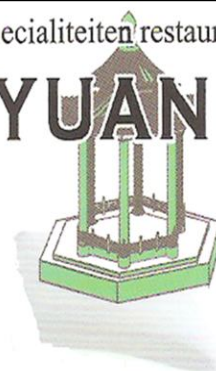
Utrechtseweg 76 a - 6866 CM Heelsum
Telefoon / Fax 0317-317100
www.kotaradja-heelsum.nl

豪
苑
酒
樓

Chinees - Indisch specialiteiten restaurant

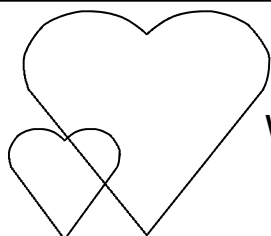
HAO YUAN

Van der Molenallee 99
6865 CB Doorwerth
Tel: 026-3342289



Het beste Chinees-Indisch Restaurant in de omgeving

Elke vrijdag, zaterdag en zondag van 17.00 tot 22.00 uur
lopend buffet. Onbeperkt eten
Keuze uit ca. 20 verschillende gerechten



Wij danken onze adverteerders van HARTE(N)

Hier had uw advertentie kunnen staan

TEL. 0317-418389

VOOR AL UW
SCHOENREPARATIES

Schoenmakerij
BRUGMANS

Dorpsstraat 115 - Renkum
Telefoon 0 317 - 31 74 56

Herenkapper
CORTON

Rijnpromenade 79
Renkum
Tel. 0317 - 314448
knippen alleen op
afspraak



Wassingmaat b.v.

Bennekomseweg 85, 6871 KC Renkum
tel: (0317) 312797 fax: (0317) 317898

*Houthandel
Bos- en Boomverzorging
Hoogwerkersverhuur - Tuinhout - Sauna's
Blokhuizen - Gaasproducten
Speeltoestellen*

Husqvarna

Bos- Tuin- en Parkmachines



HENRIËTTE

schoonheidsspecialiste

*Schoonheid in de
beste handen...*

Henriëtte van Wees-van den Born

Bennekomseweg 32 Heesum Tel 0317-319094 Mob 06-10104333

www.ltcharten.nl



krol renkum

CV-installaties, loodgieters- en dakwerken

*GAS
*WATER
*SANITAIR
*BADKAMERS
*C.V.
*DAKWERKZAAMHEDEN

Industrieweg 9 - 6871 KA Renkum
Tel. 0317-312681



Pansier Renkum

PLUS

Ontdek het
gemak van onze
bezorgservice

Tel: 0317-313020

www.plusrenkum.nl

NAJAARSCOMPETITIE KNLTB

14 september start de najaarscompetitie KNLTB.

Er wordt gespeeld zaterdag 3^e klasse, gemengd dubbel 35+.

Het Hartenteam bestaat uit:

Greet de Raaij, Tineke Tigchelaar, Ria Hendriks, Fenna Onderstal, Harm Wezel, Jaap de Vries en Jos v. Megen.

Onderstaand de speeldagen:

14 sept.	Harten 1	-	Wamel 1
21 sept.	Lewabo 1	-	Harten 1
28 sept.	Harten 1	-	Lent 3
5 okt.	Lent 1	-	Harten 1
12 okt.	Harten 1	-	Teskwik 1

Alle thuiswedstrijden beginnen om 13.30 uur

Je kunt je team volgen op de site van de KNLTB onder de kop wedstrijdtennis, competities, uitslagen en standen.

Noteer ook eens de thuisspeeldagen in je agenda en kom ons team aanmoedigen.

In verband met de najaarscompetitie kan er op de zaterdagen 14 sept., 28 sept. en 12 okt. vanaf 13.00uur niet vrij worden gespeeld.

Bertus Jansen, TC

KNLTB VOORJAARSCOMPETITIE 2014

KNLTB voorjaarscompetitie 2014.

Er kan straks weer worden ingeschreven voor de voorjaarscompetitie van de KNLTB.

Verdere gegevens zijn nog niet bekend.

De data, voorwaarden en het inschrijfformulier ontvang je per mail.

Er kan worden ingeschreven individueel of per team voor de HD, DD en GD.

Alle deelnemers moeten in bezit zijn van de KNLTB ledenpas 2013.

Bertus Jansen, TC

Verzoek van de TC

Beste Hartenleden,

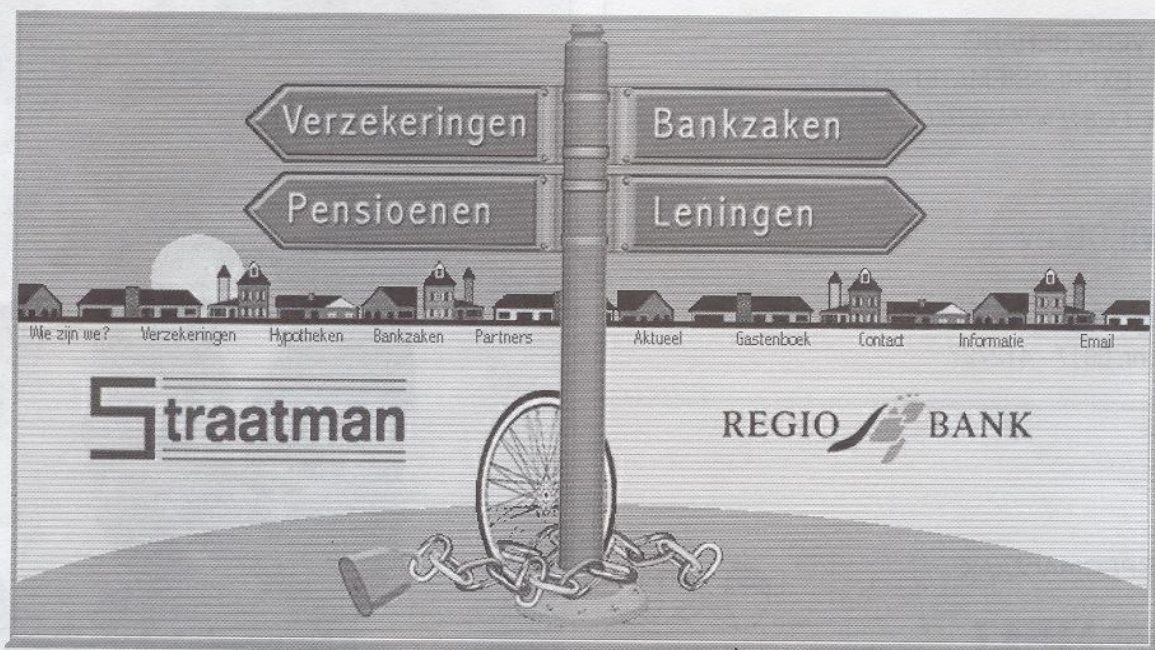
Mocht u tot op heden nog niet uw e-mailadres hebben doorgegeven, dan verzoek ik u vriendelijk dit alsnog te doen aan ondergetekende.

De praktijk heeft inmiddels al uitgewezen dat het reuze praktisch is om u op korte termijn op de hoogte te kunnen brengen over wijzigingen, uitnodigingen, afzeggingen of andere belangrijke informatie, kortom berichten die niet kunnen wachten op publicatie in De Hartslag.

Uw e-mailadres wordt niet voor andere doeleinden gebruikt en de berichten worden onder BCC verzonden, zodat uw e-mailadres bij anderen onbekend blijft.

Tevens wil ik u verzoeken, wanneer u van e-mailadres verandert, dit aan mij door te geven zodat ik het aan kan passen.

Ineke van den Abeele TC e-mail: Ineke@van-den-abeele.nl



Utrechtseweg 41 - Heelsum - Telefoon 0317 - 315 309

www.straatmanheelsum.nl

e-mail: info@straatmanheelsum.nl



Hèt adres voor bedrukken van:

- Naam- en gelegenheds etiketten
- Wijnflesdozen
- Lint voor div. gelegenheden

Ratio 17 6921 RW Duiven Tel.026 - 3554589

www.aedetiketten.nl info@aedetiketten.nl

REGIONALE RECREANTEN TENNIS 2013

Er werd mij gevraagd om een stukje schrijven over de Regiocompetitie, waar twee teams aan meegedaan hebben.

Persoonlijk heb ik daar nogal moeite mee, in de wetenschap dat Henk (Keus) dit jaar voor het laatst meegespeeld heeft. Henk heeft jaren meegedaan , ook nog op ons vorige park aan de Hartenseweg was hij er altijd bij.

Het is bijna niet voor te stellen dat hij er volgend jaar niet meer bij zal zijn.

Men zegt dan wel altijd " het leven gaat door ", je wordt toch weer even met je neus op de feiten gedrukt.

2013 is voor velen van ons een raar jaar, althans zo ervaar ik het.

Enfin, afsluitend, de competitie was zoals altijd gezellig en vooral zonnig.

Beide teams zijn op een mooie derde plaats geëindigd.

Bijgaand alle uitslagen en standen.



Tonny



25 jun 2 jul 9 jul 16 jul 23 jul 30 jul 6 aug 13 aug 20 aug 27 aug Totaal

	25 jun	2 jul	9 jul	16 jul	23 jul	30 jul	6 aug	13 aug	20 aug	27 aug	Totaal
Poule A											
1Spits 1	5	6	4			6	8	2	7	2	40
2TVVW 2	1	2	5	8	5		4		7	6	38
3Harten 1	7	7	3		7	2	3	6	1		36
4TVVW 1	4	2	4		1		4	6	6	6	33
5Wageningen 1	3	6	5		3	7	5		1	2	32
6Spits 2	4	1	3	0		1	0	2	2		13
Poule B											
1TVVW 4	6	6	7	7	7		4	0	6		43
2Spits 4	2		6	7		6	4	6	5	6	42
3Harten 2	6	3	4	1	8		6	2	2		32
4De Bree 1	5	5	1	5	1	7			3		27
5Spits 3	3		4	1	0	2		8	7		25
6TVVW 3	2	2	2	3		1	2		1	2	15
Poule C											
1Heteren 1		6	4	6		5	6	3	8	1	39
2Spits 6	3	3	4		5	3	3		7	7	35
3TVVW 5	5		5	5	*)	5	7		0	7	34
4Wageningen 2	2	5	4	3	3		2	6		4	29
5Spits 5	6	2	4	6	*)	4		5		1	28
6Spits 7	2	3	3	2	5	4	5	2			26
7De Bree 2	6	5		2	3	3	1		1	4	25

TENNIS

Is tennis een moeilijke of een makkelijke sport?

Van oudsher staat tennis bekend als een moeilijke sport. Een sport waarbij je eerst behoorlijk veel lessen nodig hebt voordat je het spel kunt spelen. De ITF is een paar jaar geleden begonnen met enkele 'slogans' om het tennisspel anders te positioneren. In dit artikel gaan we in op de moeilijkheidsgraad van tennis.

ITF slogan: "Serve, rally and score in the first lesson"

Het uitgangspunt van de slogan 'serveren, rallyen en om-punten-spelen' is dat de beginner meteen het spel gaat spelen en daar ook meteen plezier aan en in kan beleven. In de eerste les gaat dat dus al beginnen.

ITF slogan: "Tennis is easy to play, but difficult to play at a high level"

De stelling dat tennis 'makkelijk is om te spelen, maar moeilijk om op hoog niveau te spelen' neemt vooral een drempel weg om te beginnen met tennissen. Vrijwel iedereen zou het tennisspel moeten kunnen spelen en om goed te worden zal heel veel trainen nodig zijn.

Wat maakt een sport nu makkelijk of moeilijk om te spelen? Wat zijn de verschillen?

Met de (voor tennisleraren bekende) begrippen timing, (racket)bladcontrole en balans kunnen we heel wat verschillen in moeilijkheidsgraad tussen sporten verklaren. En kunnen we aansluitend aangeven hoe we de sport eenvoudiger kunnen maken.

Bij **timing** komt het steeds aan op 'het juiste moment'. Bij tennis is dat 'het juiste moment' voor het treffen van racket en bal. Bij voetbal is dat vooral voet (of hoofd) en bal. Bij golf (ook bekend als moeilijke sport) gaat het om de club die de bal raakt. Bij golf ligt de bal echter stil en bij voetbal wordt de bal meestal geraakt op momenten dat hij niet erg hard aankomt. Bij tennis ligt de bal nooit stil en moeten we de bal altijd in de 'ruimte' (lees: in de lucht hangend) raken en soms komt die bal met grote snelheid aan. Als het racket niet zo hard hoeft te zwaaien (bij een kleinere baan is die hoge snelheid van het racket ook niet nodig) dan wordt het timen al iets minder moeilijk. Als dan ook de bal nog eens minder hard aankomt, dan wordt het raken nog eenvoudiger.

Tennis op een kleinere baan en met zachtere ballen maakt de timing veel eenvoudiger. Hierdoor is het mogelijk om het spel sneller te kunnen spelen en ook werkelijke rallies tot ontwikkeling te zien komen.

De **bladcontrole** kent drie aspecten: de zwaaisnelheid, de bladstand en de zwaairichting. De bladstand bepaalt vooral of de bal omhoog gaat of laag blijft en of de bal naar rechts, links of rechtuit gaat. De zwaairichting van het racket (blad) heeft met name invloed op de draaiing van de bal (spin of slice). Gevoel krijgen op de bladstand kan goed vergeleken worden met een spiegel waarmee men (zon)licht wil richten op iets of iemand. Met een stilstaande spiegel in een vaste hand is dat eenvoudiger dan met een bewegende spiegel. Omdat de bal altijd weer iets anders aankomt, moeten we niet oefenen op één bladstand, maar juist op verschillende, situatief aangepaste, bladstanden. De zogenaamde 'oog-handcoördinatie' is makkelijker met een kort racket dan met een lang racket. Laten we nu weer eens vergelijken met andere sporten. Bij voetbal gaat het om oog-voetcoördinatie. De bal is veel groter dan bij tennis en golf en de voet is lichaamseigen en dus geen verlengde van het lichaam zoals een racket of club. Het slagvlak van een golfclub is heel klein, net als de golfbal, terwijl tennisracket en -bal ruimschoots groter zijn.

Als we de tennisser gevoel voor het racketblad laten krijgen door hem in veel situaties te brengen, leert hij te anticiperen op de aankomende bal en deze onder controle te hebben met zijn racket. Zo leert de speler sneller het spel spelen.

De **balans** van de speler is van invloed op de controle die de sporter over de bal heeft. Bij tennis wordt veel bewogen en dreigende onbalans vertaalt zich vaak in verlies van bladcontrole. Spelers die te dicht op de bal staan of te veraf, maar ook spelers die hardlopend een bal proberen te bereiken en slaan, verliezen vaak bladcontrole en slaan daardoor minder precies of zelfs fout. Bij golf staat de speler stil en zou vooral de eigen (geforceerde) slag tot onbalans kunnen leiden. Bij voetbal wordt veel in de loop de bal 'gepassed' en wordt voortdurend aan shirts en armen getrokken of met een schouderduw getracht om de balans te verstoren. De vergelijking met de ober die op een druk terras met een blad consumpties tussen de tafels door laveert, is ook heel treffend. De ervaren ober zal iedere dreigende onbalans meteen met een kleine of grotere correctie van de arm aanpassen en daardoor vrijwel niets morsen. Op vergelijkbare manier zal de tennisser steeds moeten corrigeren om de bal onder controle te houden.

Als we spelers leren in balans hun slagen te spelen, wordt daardoor het spel eenvoudiger te spelen.

Zowel van invloed op timing als op balans, is het waarnemen. Het anticiperen op de balbaan is een belangrijke voorwaarde voor een goede timing en helpt om in balans uit te komen. Iedere tennisleraar zegt: 'Kijk naar de bal', maar slechts weinigen maken concreet waar het bij het waarnemen van de balbaan om gaat.

Als we de speler beter leren inschatten waar de bal gaat komen, leert hij waar zijn ideale positie is om de bal te spelen. Als hij op dat punt minder hoeft te corrigeren, is er meer balans en dus meer controle.

Situatieve aanpassingen

De hierboven besproken zaken zijn voor de meeste personen even logisch als begrijpelijk en enkele zaken worden al decennia lang toegepast door tennisleraren. Minitennis en foamballen bestonden immers al in de 70'er jaren van de vorige eeuw (minitennis zelfs al rond 1935!). De basis van de gouden tijd van het Zweedse tennis is met foamballen begonnen! Slotconclusie: Is tennis een moeilijke of makkelijke sport? De waarheid ligt ergens in het midden. Het gebruik van materialen en de invloed van de trainer spelen een belangrijke rol. Tennis heeft vele moeilijke aspecten in zich, maar waar het om gaat is hoe de speler het zelf ervaart. Als we haalbare doelen stellen, geschikte materialen gebruiken en werken volgens de spelgerichte benadering, dan wordt tennis ineens een sport waarvan de starter denkt: "Ja! Dat kan ik wel leren".

Bron: Centre Court

KOPIJ VOOR DE VOLGENDE HARTSLAG UITERLIJK 15 DECEMBER 2013 INLEVEREN

REDACTIE

Ria Hendriks

Papyruslaan 9

6866 CB Heelsum

Tel: 0317-350201 / 06-40522730

E-mail: riahendriks09@hotmail.com

Clubgegevens LTC Harten

Tennislocatie	Sportpark Wilhelmina	Ginkelseweg 11 6866 DZ Heelsum	0317 - 312825
Postadres Rekeningnummer Website	LTC Harten 3724413	Postbus 9, 6870 AA Renkum	 www.ltcharten.nl

Bestuur

Voorzitter	Wim Rohaan	Oude Zoomweg 2 6705 BR Wageningen	0317 - 419015 rohaan@telfort.nl
Secretaris			
Penningmeester	Marleen de Vries	Schimmelpennincklaan 10 6871 TV Renkum	0317 - 315902 devries6x@zonnet.nl
Algemeen lid	Jacques van Wees	Bennekomseweg 32 6866 DE Heelsum	0317 - 319094 vanwees.jacques@planet.nl
Algemeen lid	Bertus Jansen	Prins Bernhardlaan 45 6866 BW Heelsum	0317 - 350156 jansensw@hetnet.nl

Ledenadministratie

	Dita Oosterhuis	Utrechtseweg 25 6866 CH Heelsum	0317 - 310162 ditaosterhuis@hotmail.com
--	-----------------	------------------------------------	--

Technische commissie

Voorzitter en competitieleider	Bertus Jansen (vz)	Prins Bernhardlaan 45 6866 BW Heelsum	0317 - 350156
	Jan Kluwen	Esdoorndreef 28 6871 LH Renkum	0317 - 316598
	Tonny Peelen	Hogenkampseweg 112 6871 JS Renkum	0317 - 317835
	Rinus van den Born	Utrechtseweg 62-124 6866 CM Heelsum	0317 - 313277
	Ineke van den Abeele	Korenbloemstraat 30 6871 WE Renkum	0317 - 318487

Activiteiten commissie

	Evert Overeem	Tamboer 13 6866 ED Heelsum	06 - 55717477
--	---------------	-------------------------------	---------------

Commissie onderhoud

Coördinator en baancommissaris	Henk Onderstal Henk van Holland Joop Vos Fred Smit		06 - 55873256 0317 - 316730 0317 - 315741 0318 - 420135
Baanonderhoud	Bram van Ommeren		

Kantine en bardienst

Mieke de Bakker	0317 - 318139	Hetty Overeem	0317 - 311024
Corrie van Ee	0318 - 415228	Gerrie Overmars	0317 - 315161
Jan Kluwen	0317 - 316598	Geep Peelen	0317 - 317596
Janny v.d. Langemheen	06 - 28824388	Jannie Smedes (vz)	0317 - 310870
Kim Luong	0317 - 313861	Rikie Tiemessen	0317 - 314984
Jos van Megen	0317 - 842302	Ineke van der Tuin	0317 - 314054

Lief en Leed

Diny Osterneijer	0317 - 317933	Gerrie Overmars	0317 - 315161
------------------	---------------	-----------------	---------------

Commissie schoonmaak

Voorzitter en contactpersoon	Hennie Bäcker		0317 - 315218
---------------------------------	---------------	--	---------------

Redactie clubblad Hartslag

	Ria Hendriks	Papyruslaan 9 6866 CB Heelsum	0317 - 350201 riahendriks09@hotmail.com
--	--------------	----------------------------------	--

Webmaster

	Wally Huijbregts		0317 - 350713 huijbregts01@upc.nl
--	------------------	--	--------------------------------------

Internetcafé

COPYPOINT

kopiëren - printen - internetcafé - funartikelen