

# Nieuwsbulletin juli 2017

## Houd je conditie op peil en maak kennis met tennis

22 juli 2017 - De wervingscommissie v.l.n.r. Enna, Anne, Cees en Diny



In juli en augustus tijdens de zomerstop van de zaalsporters in Renkum en Oosterbeek biedt tennisvereniging LTC Harten conditietraining en tennisles aan voor 45-plussers. De lessen staan onder leiding van sport-instructeur Herman Smeenk.

Zoals in de e-mail (24 juni 2017) van Kees van der Tak waarin de activiteit is aangekondigd zijn ook wij verrast door de grote belangstelling voor deze actie. Er zijn 4 groepen van 10 personen gevormd die op dinsdag van 15.00 -16.30 uur, woensdag van 10.30 - 12.00 uur en donderdag van 18.30 -20.00 uur en 20.00 - 21.30 uur de basisvaardigheden van tennis aanleren.



De groepen zijn allemaal zeer enthousiast begonnen en naast de conditietraining/warming up volgen ze de aanwijzingen van Herman op: door de knieën, achterzwaai, kijk naar de bal, etc. Veel andere aandachtspunten zullen de komende weken ongetwijfeld volgen. Gezien het enthousiasme en inzet verwachten wij enkele nieuwe Harten-leden.



Fantastisch dat er direct gehoor is gegeven aan op de oproep om tennistrackets ter beschikking te stellen. Ook onze waardering voor de dames van de woensdagochtend-groep die een 1/2 uur eerder starten om de woensdag te kunnen benutten. De kantine is geopend tijdens de lessen en inmiddels zijn de bardiensten bijna allemaal ingevuld, top.

Momenteel overlegt onze commissie met het bestuur om een vervolg te geven aan deze actie waarbij wij ons (als recente leden) realiseren dat er meer moet gebeuren om nieuwe leden zich thuis te laten voelen en enthousiast te houden.  
(wordt vervolgd)

[Klik hier voor een foto impressie van deze lessen.](#)

---

## **Uitnodiging Bokkendag**

23 juli 2017 - TC/AC Ben Peters

Het is weer zover, de bokkendag staat weer in de steigers. Dit keer mag ik er hopelijk van uitgaan dat er voldoende aanmeldingen komen.

Graag wil ik jullie uitnodigen op **zaterdag 19 augustus** om mee te doen met deze bijzondere tennisdag voor bokken. De inzet van de tennisstrijd op deze dag is: wie gaat de wisselprijs "De Bok" winnen?



Het programma ziet er als volgt uit:

11.00 uur - start met een kopje koffie en een bokkenpootje.

13.00 uur - lunch met mooie salades en een kopje soep.

16.00 uur - afsluiting en prijsuitreiking.

De bijdrage voor deze gezellige dag bedraagt 5,- euro per p.p. Deze bokkendag is voor alle tennisniveaus, dus ook beginners kunnen meedoen.

Opgeven bij Ben Peters mailadres: [peters.fam@upcmail.nl](mailto:peters.fam@upcmail.nl), telefoon Mobiel – 0621558337

De sluitings datum is: **15 augustus**

---